

推し 研修



2026年度 私のための研修ガイド

— 習熟度別に応じて選べる研修 —

0～3年

実務研修

～

基礎研修

まずは「土台づくり」

ケアマネジメントの
基本を身につける

推し研修

- ケアマネジメント研修
- 事例検討会
- コミュニケーション研修

推し研修

- ケアマネジメント研修
- 事例検討会
- コミュニケーション研修
- スーパービジョン研修①基本編
- スーパービジョン研修②③実践編

支援を 主体的に展開する

考えを深め、チームで
支援できる力をつける

～ 5年

専門研修Ⅰ

～

専門研修Ⅱ

6年～

主任介護支援
専門員・更新
研修

「支える側」へ そして 主任の力を磨く

他者支援・地域への視点
を広げる力をつける

推し研修

- ケアマネジメント研修
- 事例検討会 ※ファシリテーターとしての参加も可!
- コミュニケーション研修
- スーパービジョン研修①基本編
- スーパービジョン研修②③実践編
- スーパービジョン研修④応用編

実践につながる気づきの力が、ぐーんと身につく！

『月刊ケアマネジャー』に掲載

事例検討会研修

気づきを実践へ。

事例検討会の視点と進め方を学びます。



こんな方におすすめ！

- ✓ 事例検討会をうまく進めたい
- ✓ 話し合いが深まらないと感じている
- ✓ 運営のコツをつかみたい
- ✓ 地域で活かせる方法を学びたい

こんなことが学べる！

- ① 事例検討会の目的と基本構造が分かる！
- ② 効果的な進め方と運営のポイントがつかめる！
- ③ ケース会議との違いが整理できる！
- ④ 事例から実践につながる視点が身につく！
- ⑤ 地域や事業所で活用できる方法が分かる！

地域の事例検討会でも、この進め方で試してみたいと思えるようになりました

2025年度研修
受講生の声

地域での実践を見据え、今年度は2つの地域で開催！

年 2 回で学べる研修シリーズ

1

【日程】 4月20日（月）
【場所】 港北公会堂
【講師】 向上研修部会部会員

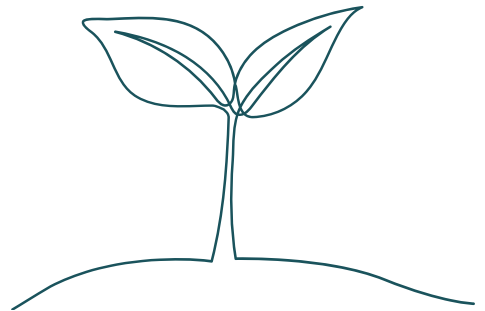
2

【日程】 10月～12月頃（調整中）
【場所】 湘南地区（調整中）
【講師】 向上研修部会部会員

人を育てる力が、ぐーんと身につく！

スーパービジョン 研修

スーパービジョンの基本的な考え方と
展開のポイントを分かりやすく学びます。
人材育成に活かせる実践力を身につけます。



こんな方におすすめ！

- ✓ 部下や後輩への指導に悩んでいる
- ✓ スーパービジョンの進め方を基礎から学びたい
- ✓ 人材育成の関わり方を整理したい
- ✓ 主任ケアマネジャーとしての指導力を高めたい

こんなことが学べる！

- ① スーパービジョンの基本的な考え方が分かる！
- ② 効果的な進め方と関わりのポイントが身につく！
- ③ 人材育成に活かす視点が分かる！
- ④ 現場で実践できる指導のコツがつかめる！

育てるために、まず
自分が学ぶ大切さ
を感じました

2025年度研修
受講生の声



年 4 回で学べる研修シリーズ



1

基本編

【日程】5月25日（月）

【方法】Zoom

【講師】鹿児島国際大学
小松尾准教授

2

実践編①

【日程】7月18日（土）

【方法】調整中

【講師】向上研修部会
部会員

3

実践編②

【日程】8月1日（土）

【方法】調整中

【講師】向上研修部会
部会員

4

応用編

【日程】調整中

【方法】調整中

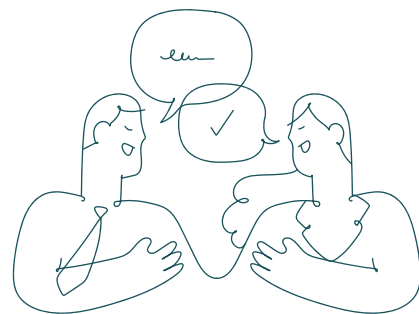
【講師】調整中

伝わる関わり方の力が、ぐーんと身につく！

コミュニケーション

研修

多様な相手と関わるケアマネジャーに
求められるコミュニケーションの視点を学び、
自分を守りながら、相手に伝える力を身につけます。



こんな方におすすめ！

- ✓ 利用者・ご家族との関わりに難しさを感じている
- ✓ 伝えたいことがうまく伝わらないと感じている
- ✓ 相手に配慮しながら適切に伝える力を高めたい
- ✓ 日々の関わりにストレスや迷いを感じている

こんなことが学べる！

- ①アサーションの考え方や実践のコツが身につく！
- ②モヤモヤを受け止める視点が分かる！
(ネガティブ・ケイパビリティ)
- ③非言語コミュニケーションの活かし方が分かる！
- ④自分を守りながら伝える関わり方ができる！

楽しく学べて、関わり方を見直す
きっかけになりました

2025年度研修
受講生の声

年1回開催



【日程】5月12日（火）

【場所】ウィリング横浜

【概要】対人関係に悩みを感じた事例をもとに、コミュニケーションの視点から整理し、学ぶ実践型研修です。

【講師紹介】

国際資格を持つプロコーチ。

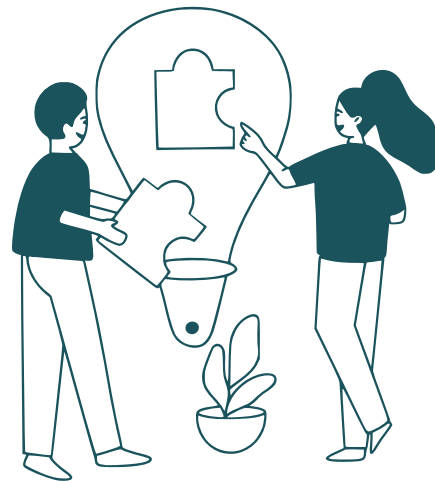
企業・対人支援領域における人材育成・コミュニケーション研修を多数実施。



【講師】石井宏明氏

支援に活かせる実践の力が、ぐーんと身につく！

ケアマネジメント 研修



『適切なケアマネジメント手法』を活用しながら、ケアマネジメントに活かせる視点を学び、アセスメント・指導・多職種連携について実践力の向上をめざします。

こんな方におすすめ！

- ✓ ケアマネジメントの基本を振り返りたい
- ✓ 多職種連携に課題を感じている
- ✓ 根拠のある指導・支援を整理したい
- ✓ 主任介護支援専門員研修に向けての準備

こんなことが学べる！

- ①適切なケアマネジメント手法の活用の仕方が分かる！
- ②多角的なアセスメント視点が身につく！
- ③根拠ある支援・指導のポイントが分かる！
- ④多職種連携のポイントがつかめる！
- ⑤ケアマネジメント実践力を強化！

アセスメントの引き出しが増え
実践に活かそうです

2025年度研修
受講生の声

年3回で学べる研修シリーズ



1

【日程】6月13日（土）
【方法】Zoom/対面
【場所】ウィリング横浜
【講師】向上研修部会部会員

第1回は、事例検討会と連動した研修です！

2

【日程】9月4日（金）
【方法】Zoom/対面
【場所】ウィリング横浜
【講師】向上研修部会部会員

3

【日程】11月30日（月）
【方法】Zoom/対面
【場所】ウィリング横浜
【講師】向上研修部会部会員

年間研修スケジュール

4月	【20日（月）】事例検討会研修（案内開始：3月中旬）
5月	【12日（火）】コミュニケーション研修（案内開始：4月上旬） 【25日（月）】スーパービジョン研修 基礎編（案内開始：4月上旬）
6月	【13日（土）】ケアマネジメント①（案内開始：5月中旬頃予定）
7月	【18日（土）】スーパービジョン研修 実践編①（案内開始：6月中旬頃予定）
8月	【1日（土）】スーパービジョン研修 実践編②（案内開始：7月上旬頃予定）
9月	【4日（金）】ケアマネジメント研修②（案内開始：7月下旬頃予定）
10月	
11月	【30日（月）】ケアマネジメント研修③（案内開始：10月下旬頃予定）
12月	
1月	
2月	
3月	

※研修の日程は、決定次第、
随時ご案内いたします。

参加申し込み・お問い合わせ

【各回参加費】

- ・本会会員 半日 3,000円／1日 4,000円
- ・一般 5,000円

【お問い合わせ】

一般社団法人 神奈川県介護支援専門員協会
〒231-0023 横浜市中区山下町23番地 日土地山下町ビル9階
TEL：045-671-0284 FAX：045-671-0287

【お申込み】

本会HPよりお申込みください。

ケアマネの森

