

① 地域特性をまとめてみよう（自分の事業所のある地域をアセスメント）

② 地域にある資源を確認しながら書き出してみよう

（「自助」「互助」は地域の利用者を想定して記入）

<div style="border: 1px solid #0056b3; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 5px;"><b>自 助</b></div> 高齢者自身の力	近隣の住民同士による助け合い、ボランティアによる支援など <div style="border: 1px solid #0056b3; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; float: right; margin-top: 5px;"><b>互 助</b></div>
<div style="border: 1px solid #0056b3; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 5px;"><b>共 助</b></div> 被保険者から徴収された保険料で提供される社会保険サービス	基本的人権を保障するため政策とし、税金により行われる事業 <div style="border: 1px solid #0056b3; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; float: right; margin-top: 5px;"><b>公 助</b></div>

## 【事前課題 ②】

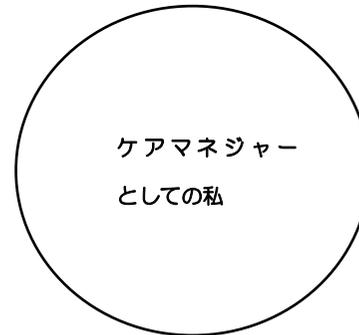
事前課題①でまとめた社会資源と、ケアマネジャーとしての自分との繋がりについて、記入例を参考にしながら自由に表現してみてください

### ※ケアマネジャーの私が繋がっている、繋がりたい社会資源

繋がっている



繋がりたい



# ※記入例

# 【事前課題 ②】

※ケアマネジャーの私が繋がっている、繋がりたい社会資源

繋がっている ←→ 繋がりたい

ケアマネジャーとしての自分と繋がっている、これからつながりたい社会資源を図や線を使って自由に表現してみてください！

