2019年度厚生労働省モデル事業　横須賀市医師会共催
神奈川県庁 慢性痛対策普及啓発事業(大学発 政策提案制度事業)
主催　横浜市立大学附属市民総合医療センターペインクリニック

講習会『持ち上げない看護、抱え上げない介護を学ぼう！』

「患者さんを介助するのが大変」「介護で肩こり腰痛になった」
人を持ち上げ抱え上げることで多くの看護師・介護士が腰痛や肩こりに悩んでいます。腰痛や肩こりといった慢性痛は職業病だと諦めていませんか？一般社団法人　日本ノーリフト協会がすすめる『持ち上げない看護、抱え上げない介護』を実践すれば、つらい慢性痛を予防できます。今回の講座では、慢性痛に関する基礎知識と『持ち上げない看護、抱え上げない介護』についてお話しします。

・参加費無料・事前申込み制（要メール）

・対象者 医療従事者、介護職、介護に従事されているご家族

日時:2020年 2月 23日(日)14:00～15:30
場所:TKPガーデンシティ横浜　ルーム8
神奈川県横浜市神奈川区金港町3-1 コンカード横浜 2F
会場連絡先　045-450-6317

【講師　保田淳子　一般社団法人　日本ノーリフト協会】
医療事務に4年間従事した後、看護師になり、03年オーストラリアに語学留学。 05年南オーストラリア州アデレードのフリンダース大学看護学部へ編入しオーストラリア看護師資格取得。06年、フリンダース大学看護大学院に進学しヘルスマネジメントを専攻。08年帰国。ノーリフトの啓蒙活動を開始。2009年日本ノーリフト協会を設立、代表に就任。
滋賀医科大学大学院社会医学衛生講座博士課程入学。

一般社団法人　日本ノーリフト協会　とは？
持ち上げない看護、抱え上げない介護
ノーリフト協会についてはこちらのホームページをご覧ください
http://www.nolift.jp/

【司会 北原 雅樹 医師　プロフィール】
横浜市立大学附属市民総合医療センター・ペインクリニック診療教授
専門は難治性慢性疼痛。東京大学医学部卒業、医学博士、公認心理師。痛みの臨床に携わって30年以上（アメリカでの5年間を含む）、他の医師から「良くならない」とされた患者さんを中心に1万人以上の患者さんを診察してきた。臨床の経験・能力が日本で最も高いと言われる医師の一人。
著書『慢性痛は治ります! 頭痛・肩こり・腰痛・ひざ痛が消える』、
『日本の腰痛 誤診確率80%』

≪問い合わせ・申し込み≫
お申し込みの際には、お名前、職業、勤務先などをご記載ください。
横浜市立大学附属市民総合医療センターペインクリニック事務局
✉info.ycu.pain@gmail.com